

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
БРЯНСКОЙ ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №138 «Песенка» г. Брянска**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 567120E49A7F67B7DF1C0C590D691FD9
Владелец: Дмитрикова Виктория Павловна
Действителен: с 16.12.2024 до 11.03.2026

241029, г. Брянск, ул. Полесская, д.16а
ИНН 3235010517 КПП 325701001
УФК по Брянской области (л/с 20276Ц71660)
р/с.03234643157010002700
Отделение Брянск
БИК 011501101
к/с 40102810245370000019
тел. 63-46-89 e-mail: songl38@mail.ru

Приказ № 188

от 30.09. 2025г.

**«по МБДОУ детский сад № 138 «Песенка» г. Брянска
«Об утверждении примерного
10-дневного меню»**

С целью организации сбалансированного рационального питания детей в осенне-зимний период МБДОУ детского сада комбинированного вида № 138 «Песенка», согласно СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет

2. Ввести в действие примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет с 01.10.2025года.

3. Бракеражной комиссии: Варданян Н.Д., Вирюкиной С.П., Алехиной О.А.:

3.1. усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.

4. Кладовщику, Федоткиной Н.В:

4.1. своевременно оформлять договора с поставщиками;

4.2. усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых от поставщиков;

4.3. принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.

5. Поварам, Козловой Н.В., Прокопенковой Т.А.:

5.1. работать строго в соответствии с технологическими картами и по меню-требованию на каждый день.

6. Медицинской сестре Суворовой М.В.:

6.1. Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ, за санитарным состоянием пищеблока.

7. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

заведующий МБДОУ детского сада № 138
«Песенка» г. Брянска

В.П. Дмитрикова

С приказом ознакомлен:

30.09.2025

Сур. Рязанкина Е.В.

30.09.2025

Александр Д.А.

30.09.2025

Варушкин М.Д.

30.09.2025

Кожина Н.В.

30.09.2025

Дроздовская Т.А.

30.09.2025

Дедушев И.В.



Заведующий МБДОУ №138 «Песенка» г. Брянск
 Приказ № 180 от 20.09.2020
 «Песенка» г. Брянск

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25					
II Завтрак									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 130	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	СОК В	КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БОРЩ С МЯСОМ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕЧКОЙ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200
СУП РЫБНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ / ТЕФТЕЛИ МЯСНО-КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	СВЕКОЛЬНИК 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ / КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ГАРОВЫЕ 70	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	РУБЕНЫЕ / РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ / РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОПЯДА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОПЯДА ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНИЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

Меню Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	Салат витаминовый (2-ой вариант) 40 ДРАЧЕНА 120	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150 Кофейный напиток с молоком 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 Кофейный напиток с молоком 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150 Кофейный напиток с молоком 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	Кофейный напиток с молоком 150 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	Бутерброд с маслом и сыром 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БАТОН 20				БАТОН 25	
II Завтрак									
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
печенье 15	БАТОН 20	ПРЯНИК 25	БАТОН 20	БАТОН 20	ВАФЛИ 15	БАТОН 20	ПРЯНИК 25	БАТОН 20	БАТОН 20
	Фрукт свежий 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		Фрукт свежий 100		Фрукт свежий	
Обед									
Икра кабачковая консервированная	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	Салат «Свеколка» 50	БОРЩ С МЯСОМ 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	Горошек зеленый отварной 50	СУП РЫБНЫЙ 150
СУП РЫБНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120	РАССЫПЧАТЫЙ 120	ЩИ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
РИС 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	Зразы рубленые/рулет мясной с яйцом 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	Компот из смеси сухофруктов 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЫ ИЛИ ПЕЧЕНИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
Компот из смеси сухофруктов 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	Компот из смеси сухофруктов 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	Компот из смеси сухофруктов 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ	
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	Винегрет овощной 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОЛАДЫ ИЗ СЕРДЦА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	Яйца вареные 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГОМ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20